



**Stadt Köln**

# **VHS in Köln-Porz** Kurse und Einzel- veranstaltungen

**Januar bis Juli 2024**



**VHS**

**B** Die Veranstaltung ist beratungspflichtig. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 27.

**WE** Wochenendveranstaltung (Samstag und/oder Sonntag)

→● Treffpunkt

### **Porz am Rhein – die junge Stadt Porz als aufstrebender Standort Fahrradtour**

Die Stadt Porz war bis in die 1970er-Jahre ein wichtiger Industriestandort. Eine Tour auf Fahrrädern führt zu den angedachten und vollendeten Stadtteilen und Gebäuden.

**P-112060** →● Haupteingang (Innenhof) zur VHS Porz  
13.5., Mo, 15 – 17 Uhr | entgeltfrei |  
**Henning Schützendorf**

## **Politik und Gesellschaft**

### **Bergische Geschichte am Porzer Rheinbogen**

#### **Spaziergang vom Porzer Rathaus zur Zündorfer Groov**

Vom Porzer Rathaus aus führt uns der Spaziergang entlang der einstmals prosperierenden Industrie am Rhein nach Zündorf. Im Mittelalter war der alte Schifferort ein Handelsplatz für das Bergische Land und profitierte von der Umgehung des Kölner Stapelrechtes. Enden wird der Spaziergang in Zündorf, das noch heute durch die Fachwerkhäuser und die romanischen Kirchen etwas vom alten Glanz erahnen lässt.

**P-121064** →● Haupteingang (Innenhof) zur VHS Porz  
20.4., Sa, 15 – 17:15 Uhr | 11 € | **WE** |  
**Frank Schwalm**



**Führung über den Kulturpfad  
„Historische Eisenbahnersiedlung  
Gremberghoven“**

**Spaziergang**

Das Freilichtmuseum, die historische Sonnenuhr und das Torbogenhaus – das sind drei von sechs bedeutsamen Objekten, die der Kulturpfad durch den historischen Kern der Eisenbahnersiedlung Gremberghoven untereinander verbindet. Inhaltlich thematisiert die Führung die bauhistorische Geschichte Gremberghovens und die soziale Entwicklung des Stadtteils.

→● Am Bahnhofplatz 7, 51149 Köln

**P-121067** Freilichtmuseum

Via Industrialis

3.5., Fr, 16:30 – 18:45 Uhr | 12 € |

**Marc Jungmann**

**P-121068** Freilichtmuseum

Via Industrialis

6.9., Fr, 16:30 – 18:45 Uhr | 12 € |

**Marc Jungmann**

**Das Gestüt Röttgen**

Das Gestüt Röttgen ist eines der traditionsreichsten im deutschen Galoppssport. Bei einem Spaziergang durch die Koppeln des Gestüts und der Besichtigung der Stallungen sehen wir Pferde, die schon viele Rennen gewonnen haben.

→● Haupteingang Rentamt des Gestüt Röttgen, Eiler Str. 10, 51107 Köln, Rath/Heumar

**P-128002** Gestüt Röttgen

20.6., Do, 15:30 – 17 Uhr | 11 € |

**Ellen Lachmann**

**P-128003** Gestüt Röttgen

10.7., Mi, 15:30 – 17 Uhr | 11 € |

**Ellen Lachmann**

**P-128004** Gestüt Röttgen

7.8., Mi, 15:30 – 17 Uhr | 11 € |

**Ellen Lachmann**

**P-128005** Gestüt Röttgen

22.8., Do, 15:30 – 17 Uhr | 11 € |

**Ellen Lachmann**

**P-128006** Gestüt Röttgen

4.9., Mi, 15:30 – 17 Uhr | 11 € |

**Ellen Lachmann**

**P-128007** Gestüt Röttgen

19.9., Do, 15:30 – 17 Uhr | 11 € |

**Ellen Lachmann**

**VHS**

### **Vogelstimmen in der Wahner Heide Einstiegskurs und Aufbaukurs**

Bei dieser Exkursion durch die Alt-Eichenwälder des Vogelschutzgebiets Wahner Heide werden wir uns vor allem mit der akustischen Bestimmung von Waldvogelarten beschäftigen. Unter anderem sind Trauerschnäpper und fast alle Spechtarten dieses Landes zu erwarten. Die Exkursion hat eine Länge von 6 Kilometern und wird in eher gemächlichem Tempo durchgeführt.

**P-128023** →● KVB Linie 9,  
Endhaltestelle Königsforst  
31.3., So, 8 – 11:45 Uhr | 16 € | **WE** |  
**Holger Sticht**

### **Ginsterblüte im Geisterbusch**

Im Mai ist die Heideblüte gelb: nicht mehr der namensgebende Wacholder, sondern der Besenginster prägt heute den Geisterbusch, eine der größten Heideflächen von Nordrhein-Westfalen. Ziel der Heidewirtschaft ist eine möglichst große Artenvielfalt, und dieser gehen wir auf unserer Exkursion nach. Die Exkursion hat eine Länge von 6 Kilometern und wird in eher gemächlichem Tempo durchgeführt.

**P-128036** →● Regionalbahn 25,  
Haltestelle Rösrath-Stümpen  
12.5., So, 9:40 – 12:40 Uhr | 14 € |  
**WE** | **Holger Sticht**

### **Der Königsforst – die grüne Lunge Kölns**

Er ist bekannt als die „grüne Lunge“ Kölns und als „gepflegter“ Staatsforst. Seit einigen Jahren ist der Königsforst ein durch europäische Richtlinien geschütztes Naturschutzgebiet, in dem seltene Arten und Lebensräume stellenweise überdauern konnten. Diese werden wir auf unserer Exkursion zu den Resten von Binnendünen und Heidemoores besuchen. Die Exkursion hat eine Länge von 6 km und wird in eher gemächlichem Tempo durchgeführt.

**P-128050** →● KVB Linie 9,  
Endhaltestelle Königsforst  
9.6., So, 9 – 12 Uhr | 14 € | **WE** |  
**Holger Sticht**

 Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

### **Wahner Heideblüte**

#### **Naturkundliche Exkursion durch den Norden des Naturschutzgebiets Wahner Heide**

Zu Köln gehört das wertvollste Naturschutzgebiet Nordrhein-Westfalens, die Wahner Heide. Die enorme Vielzahl unterschiedlichster Lebensraumtypen macht hier eine erstaunliche Artenvielfalt möglich. Auf dem Weg zu einigen der interessantesten Ecken der nördlichen Wahner Heide werden Ihnen die Schönheit, der Wert, aber auch die Bedrohung dieser einzigartigen Kulturlandschaft vor Augen geführt.

**P-128065** →● Regionalbahn 25, Haltestelle Rösrath-Stümpfen  
18.8., So, 9:40 – 12:40 Uhr | 14 € |  
**WE | Holger Sticht**

### **Gut älter werden im Stadtbezirk Porz – die SeniorenNetzwerke stellen sich vor**

SeniorenNetzwerke bieten eine Plattform, sich nach eigenen Interessen und Möglichkeiten zusammenzufinden, Gleichgesinnte zu treffen, Gruppen zu gründen und etwas für sich selbst zu tun. Es gibt eine Vielfalt an Angeboten und Möglichkeiten aktiv zu werden und Hilfe und Unterstützung zu erfahren. An diesem Nachmittag stellen sich die 8 SeniorenNetzwerke des Stadtbezirks vor.

Mehr Infos unter: [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

**P-131653 VHS Porz**  
13.3., Mi, 15 – 17 Uhr | entgeltfrei |  
**Brunni Beth**

### **Folgen Sie uns!**

Per Newsletter, auf Facebook, Mastodon, Instagram und LinkedIn informieren wir regelmäßig über Aktivitäten und Menschen der Volkshochschule Köln sowie ausgewählte Kurse und Veranstaltungen. Auf YouTube finden Sie Aufzeichnungen besonderer Veranstaltungen. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die passenden Angebote zu Ihren aktuellen Interessen.

**Ihr Vorteil: Sie erfahren als Erstes von zusätzlichen Angeboten und Veranstaltungstipps, können sich in Ruhe informieren und bequem online anmelden.**

**Newsletter**



**Facebook**



**Instagram**



**Mastodon**



**LinkedIn**



**YouTube**



### **Klimafolgen-Spaziergang**

Der Klimawandel betrifft uns alle. Aber was genau kann getan werden? Die Verbraucherzentrale NRW hat einen Klimafolgen-spaziergang entwickelt, der auf einer Strecke von 1,5 Kilometern die Folgen des Klimawandels verdeutlicht. Konkret werden Themen wie Entsiegelung, Dach- und Fassadenbegrünung, Überflutungsschutz, Freiflächengestaltung und Vorgärten erlebbar.

**P-161080** →● Haupteingang (Innenhof) zur VHS Porz  
26.6., Mi, 16 – 18 Uhr | entgeltfrei |  
**Petra Grebing** (Verbraucherzentrale NRW e. V. Beratungsstelle Köln)

### **Energiepreiskrise – was tun?**

Im Rahmen der Energiepreiskrise haben sich die Strom- und Gaspreise vieler Verbraucher\*innen vervielfacht. Preiserhöhungen trotz Preisgarantien, fehlerhafte Abrechnungen, Einstellung der Belieferung, Berechnung der Gas- und Strompreisbremse – Ihre Rechte werden dargestellt und Lösungsansätze bei Problemen mit dem Versorger aufgezeigt. Durchgeführt zusammen mit der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

**P-166007** VHS Porz  
5.3., Di, 17:30 – 19 Uhr | 6 € |  
**Diana Meschke** (Verbraucherzentrale NRW),  
**Dagmar Blachmann** (Energierightsberaterin Verbraucherzentrale NRW)

### **Thermospaziergang**

#### **Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW**

Wie viel Wärme verliert mein Haus und an welchen Stellen genau? Beim Thermografie-Spaziergang erfahren Sie, wo die energetischen Schwachstellen eines Gebäudes liegen und was man verbessern kann. Der Spaziergang findet bei geeigneter Wetterlage statt und dauert eine bis maximal 1,5 Stunden. Wir starten in Köln-Porz (Ensen). Die genaue Adresse erhalten Sie einige Tage vor der Exkursion.

**P-166015** Exkursion  
27.2., Di, 18 – 19:30 Uhr | entgeltfrei |  
**Petra Grebing** (Verbraucherzentrale NRW e. V. Beratungsstelle Köln)



### **Geldanlagen verstehen**

Vor dem Hintergrund niedriger Renditen, hoher Inflationsraten und Krisen stellen sich viele die Frage: Wo kann ich noch investieren? In diesem Intensivkurs lernen alle, die ihre Geldanlage selbst in die Hand nehmen möchten, die wichtigsten Grundlagen. Was unterscheidet die Anlagearten? Wie sicher sind sie? Wie kann man sie erwerben? Diese und weitere Fragen werden an diesem Tag behandelt.

**P-166031** VHS Porz

18.4., Do, 18 – 20:15 Uhr |  
11 €, Kostenpauschale: 2 € |

**Carsten Müller**

### **Patientenverfügung**

Viele befürchten, einmal einer Apparatedizin ausgeliefert zu sein, die nicht nur Leben retten, sondern auch Leiden und Sterben unnötig verlängern kann. Sie sollten eine Patientenverfügung, eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung aufsetzen. Dann können andere nach Ihrem Willen und in Ihrem Sinne handeln und entscheiden. Herbert Schaefer ist Rechtsanwalt und Berater im Gesundheitswesen.

**P-166073** VHS Porz

14.5., Di, 18 – 19:30 Uhr | 6 € |

**Herbert Schaefer**

### **Letzte Hilfe – Vorsorge, Begleitung und Abschied am Lebensende**

Wie bereiten wir uns auf unser Lebensende vor? Welche Vorsorge sollten wir treffen? Wie können wir andere Menschen beim Sterben unterstützen? Wie schaffen wir es, von einem lieben Menschen Abschied zu nehmen?

Dieser Letzte-Hilfe-Kurs vermittelt Basiswissen, zeigt Handlungshilfen und gibt praktische Tipps. Er ist in vier Module gegliedert:

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen.

Der Kurs basiert auf dem Konzept der „Letzten Hilfe“ ([www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)) des Anästhesisten und Palliativmediziners Dr. med. Georg Bollig

**P-182339** VHS Porz

20.4., Sa, 14 – 18 Uhr | 25 € | **WE** |

**Dr. Britta Göhlen,**

**Gabriele Weber-Rücker**

Hier finden Sie  
weitere  
Informationen:  
[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)



### Sicher unterwegs

#### Selbstbehauptungs- und Sicherheitstraining für Senior\*innen

Viele Menschen fragen sich, wie man sich in unsicheren Situationen auf der Straße, in der Bahn oder beim Einkauf am besten verhält. Besonders, wenn man aufgrund des Alters in der Mobilität und anderen Bereichen eingeschränkt ist. Deswegen wurde speziell für ältere Menschen ein Selbstbehauptungs- und Sicherheitstraining entwickelt. Hier lernen Sie in humorvoller Atmosphäre Verhaltensweisen zur Verbesserung der eigenen Sicherheit kennen.

**P-182526** VHS Porz

23.5., Do, 10 – 12 Uhr | entgeltfrei |

**Catrin Wagner**

**P-182528** VHS Porz

5.6., Mi, 15 – 17 Uhr | entgeltfrei |

**Catrin Wagner**

### Geistig fit? Mach mit!

#### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Durch unterschiedliche Übungen werden verschiedene Hirnfunktionen trainiert: Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit, Formulierung, assoziatives sowie logisches Denken, Fantasie und Kreativität. Ohne Leistungsdruck optimieren Sie Ihre geistige Beweglichkeit. Die Dozentin ist Gedächtnistrainerin (Bundesverband Gedächtnistraining e.V.), Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining und Gesundheitspädagogin.

**P-183204** VHS Porz

12x, 29.1. – 3.6., Mo, 10 – 11:30 Uhr |

90 € | **Lydia Hardt**

**P-183205** VHS Porz

12x, 29.1. – 3.6., Mo,

11:45 – 13:15 Uhr | 90 € | **Lydia Hardt**



## Gesundheit

### Stretch and Relax

#### Mit Entspannung, Dehnung und Selbstwahrnehmung gegen den Stressmodus

Dass wir uns körperlich ständig im Stressmodus befinden, wird uns oft erst spät bewusst. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dem wohltuenden Lösen unserer oft schmerzhaft verklebten Faszien und der Öffnung der Gelenke durch dynamische oder gehaltene Bewegungen oder Massagen. Wir üben uns in bewusster Atmung, Entspannung und Selbstwahrnehmung. Wir üben auch sitzend, kniend, stützend.

**P-241115** VHS Porz

10×, 24.1. – 18.4., Di,  
20:10 – 21:10 Uhr | 59 € |

**Petra Becker**

### Pilates – Faszien im Fokus

Pilates vitalisiert Körper und Geist und stärkt Körperbewusstheit, Bewegungsqualität und die Selbstwahrnehmung. Ziel ist die Stärkung und Harmonisierung des gesamten Körpers.

**P-241342** VHS Porz

19×, 25.1. – 4.7., Do,  
17:50 – 18:50 Uhr | 112 € |

**Renate Landwehr**

### Walking und Workout im Erholungsgebiet Leidenhausen

Erfahren Sie die wohltuende Wirkung der sportlichen Bewegung in der Natur auf Körper, Geist und Seele! Ziele dieses Bewegungsangebotes sind die Konditionssteigerung, die Verbesserung der Kraft, der Beweglichkeit, der Koordination und der Entspannungsfähigkeit. Bitte mitbringen: angepasste Kleidung, feste Schuhe, Getränk, ggfs. Stirnlampe, gute Laune. Normale Trittsicherheit wird vorausgesetzt.

→● Freizeitanlage

Gut Leidenhausen, Parkplätze am Hirschgraben, 51145 Köln

**P-241430** Gut Leidenhausen

25.4., Do, 17:30 – 19 Uhr | 9 € |

**Sabine Adels**

**P-241431** Gut Leidenhausen

23.5., Do, 17:30 – 19 Uhr | 9 € |

**Sabine Adels**

**P-241433** Gut Leidenhausen

25.7., Do, 17:30 – 19 Uhr | 9 € |

**Sabine Adels**



**Nur für Frauen:**

**Ausgleichsgymnastik**

Ein abwechslungsreiches Programm verbindet hier die Elemente Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft als Ausgleich zu einseitigen Belastungen in Alltag und Beruf.

**P-242116** Max-Planck-Realschule,  
Planckstr. 14, 51145 Köln  
17x, 24.1. – 19.6., Mi, 18 – 19 Uhr |  
100 € | **Liane Marx-Laukamm**

**Kundalini Yoga**

Die in sich fein abgestimmten Übungsreihen enthalten einfach zu erlernende, oft dynamische Körperübungen, Atemführung, Tiefenentspannung und vielseitige Meditationen.

**P-235657** VHS Porz  
8x, 22.1. – 18.3., Mo, 17:30 – 19 Uhr |  
71 € | **Nadine De Pasca**

**P-235658** VHS Porz  
6x, 8.4. – 13.5., Mo, 17:30 – 19 Uhr |  
53€ | **Nadine De Pasca**

**P-235659** VHS Porz  
6x, 27.5. – 1.7., Mo, 17:30 – 19 Uhr |  
53 € | **Nadine de Pasca**

**Workout für junge Mütter in Babys  
erstem Lebensjahr**

Erfahren Sie die wohltuende Wirkung der sportlichen Bewegung auf Ihren nach der Schwangerschaft und Geburt veränderten Körper! Stärkung von Kondition und Kraft der tiefen Rumpfmuskulatur, Verbesserung der Beweglichkeit und der Balance sowie die Verbesserung der Wahrnehmungs- und Entspannungsfähigkeit stehen im Vordergrund. In den Stunden bleibt genügend Zeit und Raum für den Austausch.

**P-242192** VHS Porz  
6x, 24.5. – 28.6., Fr, 10 – 11:30 Uhr |  
53 € | **Sabine Adels**



## Kunst und Kultur

### Qualifizierung zu Lesementor\*innen in Porz

„Denn wer lesen kann, ist stärker...!“  
**LESEMENTOR Köln**

In der Qualifikation erhalten Sie Informationen über das Ehrenamt und die damit verbundenen Rechte und Pflichten. Sie beschäftigen sich mit theoretischen Grundlagen wie Lesen und Lesen lernen, Lesemotivation, Lese- und Rechtschreibstörungen und erhalten praktische Tipps zur Leseförderung, zur Gestaltung der Lesestunde und geeigneten Materialien. Anmeldung: [www.lesementorkoeln.de/termine-koeln.html](http://www.lesementorkoeln.de/termine-koeln.html)

**P-300015** VHS Porz  
12.6., Mi, 10 – 16 Uhr | entgeltfrei |  
AWO – Büro für Bürgerengagement  
**Christina Gürth**

**P-300018** VHS Porz  
8.10., Di, 10 – 16 Uhr | entgeltfrei |  
AWO – Büro für Bürgerengagement  
**Christina Gürth**

### Boys and Books

#### Vertiefung für Lesementor\*innen

Jungen lesen im Durchschnitt weniger gern als Mädchen und schon im Grundschulalter zeigen sich in der Praxis oft unterschiedliche Lese- und Medienvorlieben. Damit Sie in Ihren Lesestunden auf die besonderen Belange von Jungen eingehen können, lernen Sie das Projekt „boys & books“ kennen, welches sich speziell mit Leseförderung für Jungen beschäftigt.

Mehr Infos: [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

**P-300444** VHS Porz  
15.3., Fr, 11 – 14 Uhr | entgeltfrei |  
**Christina Gürth**



Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

## Interkulturelles Lernen

### Vertiefung für Lesementor\*innen für die Arbeit mit geflüchteten Kindern.

Der Austausch der Lesementor\*innen steht im Mittelpunkt der Vertiefungsveranstaltung. Sie erhalten grundlegende Informationen zum Interkulturellen Lernen, seinen Herausforderungen und Chancen. Sie erhalten Informationen zu geeigneten Materialien und trainieren in der Gruppe Ihre interkulturellen Kompetenzen. Sie lernen andere Mentor\*innen kennen, bekommen Tipps für die Praxis und tauschen sich über Ihre Erfahrungen aus.

**P-300447** VHS Porz

28.6., Fr, 11 – 14 Uhr | entgeltfrei |

**Christina Gürth**

## Zeichenkurs

### Einstiegskurs

Sie lernen den Umgang mit verschiedenen Bleistiftstärken, um sie wirkungsvoll und kreativ einzusetzen. Dabei werden Ihnen wesentliche Aspekte des Zeichnens vermittelt, wie Proportionen, Perspektiven und Bewegungen erkennen lernen. Ziel ist es, Vertrauen in Ihre freien Skizzen und Zeichnungen aufzubauen.

Mehr Infos zu Kurs und Material:

[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

**P-331280** VHS Porz

7×, 19.2. – 22.4., Mo,

18:30 – 20:30 Uhr | 84 € |

**Sandra Menschel**

**P-331281** VHS Porz

7×, 6.5. – 24.6., Mo,

18:30 – 20:30 Uhr | 84 € |

**Sandra Menschel**

## Mal-Zeit

Die frisch-spontane Aquarelltechnik bildet den Schwerpunkt. Zudem lernen Sie verschiedene Materialien und interessante Gestaltungsmöglichkeiten kennen. Diverses Material wird anfangs zur Verfügung gestellt. Vielfältige Themen stehen zur Wahl. Vorhandene Materialien bitte mitbringen.

**P-332272** VHS Porz

18×, 7.2. – 26.6., Mi,

9:30 – 11:45 Uhr | 254 € |

**Andreas My**

Hier finden Sie  
weitere

Informationen:

[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)



### Groß wild bunt

An diesem Wochenende malen wir auf großformatiger Leinwand (80x100). Modernes, Klassisches, Wildes, Schönes. Wir experimentieren und entspannen. Es werden Grundlagen vermittelt und verschiedene Techniken gezeigt (Malen mit dem Malmesser, Sand, Spachtelmasse, Collagen und mehr).

Bitte mitbringen: große Pinsel (Baumarkt), Material zum Einarbeiten. (Für Fragen: 0173 2620723)

#### **P-332305** VHS Porz

3.2., 4.2., Sa, So, 11 – 17 Uhr |  
97 €, Materialkosten: 30 € | **WE** |  
**Agnes Roggendorf**

### Grenzenlose Kreativität in Acryl und Öl

#### **Einstiegskurs und Aufbaukurs**

In diesem Kurs werden Sie die Vielfalt der Acrylmalerei kennenlernen, den eigenen Stil, Ausdrucksform und Duktus erarbeiten. Bildaufbau, Kompositionen, gegenständliches oder abstraktes Malen in verschiedenen Techniken wie Lasur- und Spachteltechnik, Pointillismus, pastoser Farbauftrag und mehr. Vorhandenes Material wie Pinsel, Öl- und Acrylfarbe, Malspachtel, Keilrahmen bitte mitbringen.

#### **P-332333** VHS Porz

6×, 22.1. – 4.3., Mo, 18 – 20:15 Uhr |  
78 € | **Agnes Roggendorf**

#### **P-332334** VHS Porz

6×, 6.5. – 17.6., Mo, 18 – 20:15 Uhr |  
78 € | **Agnes Roggendorf**



**Entspannung kreativ:  
Achtsam-meditatives Malen**

**Besonders für Anfänger\*innen  
geeignet**

Sie lernen verschiedene Methoden des achtsamen, intuitiven Malens kennen, können mit Linien, Konturen, Formen und Farben experimentieren. Beim Zen Doodling (Kritzeln), Rückwärtsmalen und freien, intuitiven Malen braucht man kein „Talent“ und es gibt kein Richtig oder Falsch. Zzgl. 12 € Materialkosten vor Ort. Mehr Info zu Kurs und Material unter: [www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)

**P-332535** VHS Porz  
3.2., Sa, 11 – 15 Uhr | 34 € | **WE** |  
**Kristina Beyer**

**P-332536** VHS Porz  
20.4., Sa, 11 – 15 Uhr | 34 € | **WE** |  
**Kristina Beyer**

**Buchbinden – Rund um das Buch  
Für Beginnende und Fort-  
geschrittene**

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundkenntnisse des Buchbindens. Sie können alte Schätze reparieren oder Bücher, wie Tagebuch, Gästebuch oder Notizbuch selbst herstellen. Individuelle Mappen und Schachteln können angefertigt werden. Vorhandene Kenntnisse können vertieft werden. Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich.

Anfallende Materialkosten werden anteilig umgelegt.

**P-335103** VHS Porz  
10×, 4.3. – 27.5., Mo, 19 – 21 Uhr |  
206 € | **Ulrike Bamberger**

**P-335104** VHS Porz  
10×, 7.3. – 6.6., Do, 9 – 11 Uhr |  
206 € | **Ulrike Bamberger**

**Traditionelles afrikanisches  
Trommeln zum Kennenlernen  
Für Beginnende**

Sie lernen die Technik des traditionellen afrikanischen Trommelns kennen und bekommen ein erstes Gefühl für diese Musik. Schnuppern Sie doch mal rein! Wenn Sie mehr wollen: Im Kurs "Afrikanisches Trommeln I" kann es nahtlos weitergehen. Gespielt wird auf Congas.

**P-362505** VHS Porz  
1.2., Do, 18:30 – 20 Uhr | entgeltfrei |  
**Andreas Schmidt**

**VHS**

### **Afrikanisches Trommeln I**

#### **Für Beginnende und leicht Fortgeschrittene**

Lassen Sie sich auf traditionell afrikanische Musik ein und schwingen Sie mit. Nutzen Sie die Möglichkeit, die Grundtechniken spielerisch zu optimieren und zu vervollkommen. Gespielt wird auf Congas.

**P-362506** VHS Porz

16x, 15.2. – 27.6., Do, 18:30 – 20 Uhr |  
159 € | **Andreas Schmidt**

### **Afrikanisches Trommeln II – „Rheinklang“**

#### **Für Fortgeschrittene**

Die Trommeldynamik aus Ländern Afrikas, Kuba und Brasilien hat ihren speziellen Reiz. An traditionell orientierten Stücken können Sie die Kraft der Rhythmen erspüren und in der Gruppe weiter variieren. Teil des Kurses sind Übungen in Improvisation und Theorie sowie „Smallpercussion“. Live-Auftritte sind möglich.

**P-362507** VHS Porz

17x, 1.2. – 27.6., Do, 20 – 21:30 Uhr |  
169 € | **Andreas Schmidt**

### **Ukulele – Crashkurs**

Entdecken Sie die Freude am Spielen der Ukulele! Es macht Spaß und ist einfach zu lernen. Im Crashkurs werden theoretische und praktische Grundlagen vermittelt und schon nach einer Stunde können Sie einen Song auf der Ukulele spielen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte bringen Sie eine Sopran-, Konzert- oder Tenorukulele mit. Sollten Sie noch keine eigene Ukulele besitzen, können Sie gerne eine vor Ort leihen.

**P-363514** VHS Porz

4.2., So, 14 – 16:15 Uhr | 20 € | **WE** |  
**Simon Kletinitch**

Eine Ukulele ist klein, transportabel, leicht zu erlernen – und das ideale Instrument zur Liedbegleitung. In diesem Kurs werden wir uns mit der Haltung und Stimmung des „hüpfenden Flohs“, Grundkenntnissen des Akkordspiels sowie gängigen Zupf- und Schlagtechniken beschäftigen. Unser Fokus liegt dabei auf der Erarbeitung von Songs und Liedern aus der Rock- und Pop-Literatur.

**P-363515** VHS Porz

20.4., Sa, 10 – 12:30 Uhr | 22 € | **WE** |  
**Georg Mühlhoyer**

## **Gitarre zum Kennenlernen**

### **Für Beginnende ohne Vorkenntnisse**

Sie erlernen die Grundlagen für eine einfache Songbegleitung. Sie bekommen die ersten Griffe, Schlag- und Zupftechniken vermittelt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Schnuppern Sie rein! Wenn Sie mehr wollen: Im Kurs „Gitarre I“ kann es nahtlos weitergehen. Bitte bringen Sie eine eigene Gitarre mit.

**P-364121** VHS Porz

23.1., Di, 19 – 20 Uhr | entgeltfrei |

**Nikolaos Georgopoulos**

## **Gitarre Stufe I**

Sie erlernen die Grundlagen für eine einfache Songbegleitung. Sie bekommen die ersten Griffe, Schlag- und Zupftechniken vermittelt. Es wird nach den Rhythmen bekannter Stücke und Hits aus Pop-, Rock- und Folkmusik geübt. Vermittelt werden Hand- und Körperhaltung, richtiges Greifen sowie musikalische Basiskenntnisse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bringen Sie eine eigene Gitarre mit.

**P-364124** VHS Porz

15x, 6.2. – 11.6., Di, 19 – 20 Uhr |

125 € | **Nikolaos Georgopoulos**

## **Gitarre Stufe II**

Der Kurs bietet eine Vertiefung und Fortsetzung der erlernten Kenntnisse aus der Stufe I an. Quereinsteigende, die bereits einige Kenntnisse haben, sind ebenfalls herzlich willkommen. Es werden die Bereiche Einzeltonspiel, Akkorde, Rhythmik anhand von einfachen Songs geübt, die musikalischen Basiskenntnisse wiederholt und erweitert.

**P-364221** VHS Porz

17x, 23.1. – 11.6., Di, 20 – 21 Uhr |

142 € | **Nikolaos Georgopoulos**

## **Beatles-Special für Gesang oder Gitarre**

### **Spielkreis für Gitarre mit Gesang**

Wir singen Songs der Beatles, sowie von Lennon oder McCartney. Die Songs sind so bekannt, dass Textblätter reichen und keine Notenkenntnisse vorausgesetzt werden. In lockerer Atmosphäre nähern wir uns den starken Melodien gesanglich an. Der Kursleiter begleitet auf der Gitarre. Der Kurs ist ebenfalls offen für weitere Gitarrenspielende. Notenblätter werden für einen geringen Beitrag gestellt.

**P-364339** VHS Porz

17x, 23.1. – 11.6., Di, 18 – 19 Uhr |

142 € | **Nikolaos Georgopoulos**

### **Gitarre Modul A – Drei Griffe in drei Stunden**

Sie interessieren sich für Liedbegleitung auf der Gitarre? Sie möchten mit Kindern musizieren? Sie möchten die Gitarre ausprobieren? In lockerer Runde lernen Sie die ersten drei Akkorde und Lieder. Zur Repertoireerweiterung wird Ihnen das Transponieren vermittelt. Ein wenig Theorie gehört auch zum Hineinschnuppeln. Sie lernen die Akkorde A-, E- und D-Dur.

**P-364425** VHS Porz

4.2., So, 10 – 13 Uhr | 25 € | **WE** | **Anne Haase**

### **Zumba®**

#### **Einstiegskurs und Aufbaukurs**

Dieser Zumba-Kurs ist für jeden geeignet. Einfache Schrittfolgen lassen Dich leicht in den „Flow“ kommen. Die typisch mitreißende Musik von Zumba ist sehr abwechslungsreich und reicht von lateinamerikanischen Klängen bis Pop. Es gibt kein Richtig oder Falsch – der Spaß an sportlicher Betätigung steht im Vordergrund. Der Dozent ist offiziell als Zumba Instructor lizenziert.

**P-366150** VHS Porz

8×, 24.1. – 13.3., Mi,  
20:15 – 21:15 Uhr | 55 € |  
**Jörg Zimmermann**

**P-366154** VHS Porz

10×, 17.4. – 26.6., Mi,  
20:15 – 21:15 Uhr | 69 € |  
**Jörg Zimmermann**

### **Oriental Moves – für alle Niveaustufen**

Orientalischer Tanz bedeutet Sinnlichkeit und Lebensfreude. Er ist einer der ältesten und ausdrucksstärksten Tänze und die Möglichkeit, die eigene weibliche Stärke zu entdecken und auszudrücken. Zu klassischer und moderner Musik vermischen wir die klassischen orientalischen Tanzbewegungen mit Elementen aus anderen Tanzstilen. Die Choreographien beinhalten unter anderem Elemente aus Schleier-, Stock- und Tribal Dance sowie Flamenco.

**P-368120** VHS Porz

13×, 7.2. – 29.5., Mi, 18:30 – 20 Uhr |  
113 € | **Carola Putzien**



### Literatur am Vormittag

Dieses Semester lesen wir Geschichten über unberührte Landschaften, bedrohliche Meere, und die faszinierende Welt der Natur. Wir erkunden die Beziehung zwischen Mensch, Natur und Literatur und befassen uns mit verschiedenen Aspekten der Naturdarstellung.

**P-382160** VHS Porz

9x, 6.2. – 11.6., Di, 11 – 13:15 Uhr | 127 € | **Stephanie Störig, Anna Klaholz**

### Schreibwerkstatt – Schnupperkurs

Sie wollten schon immer mal ausprobieren, kreativ zu schreiben? Sie haben Geschichten im Kopf, wissen aber nicht, wie Sie sie aufschreiben sollen? Sie haben Lust auf Austausch mit Gleichgesinnten? An diesem Tag haben Sie dazu Gelegenheit: Sie schreiben zu verschiedenen Anlässen. Danach haben Sie die Möglichkeit, über Ihre und die Texte Ihrer Mitschreibenden konstruktiv zu sprechen.

**P-382250** VHS Porz

4.2., So, 14 – 17 Uhr | 22 € | **WE | Anne Haase**

### Schreibwerkstatt

Was ist Clustern? Wozu ist ein ABC-Darium gut? Was bedeutet Spannungsaufbau? Ich habe ein Buch geschrieben und jetzt? Diesen und anderen Fragen werden wir am Wochenende nachgehen. Dazu gibt es verschiedene Schreibaufgaben, die in der Gruppe konstruktiv besprochen werden können. Wenn Sie gerne kreativ schreiben wollen, bringt Ihnen dieses Wochenende garantiert neue Erkenntnisse!

**P-382251** VHS Porz

20.4., 21.4., Sa, So, 10 – 17 Uhr | 103 € | **WE | Anne Haase**

### Komm schreiben!

Sie denken, Sie können nicht schreiben? Nur Mut! Finden Sie den eigenen Stil, die individuelle Sprache. Dieses Angebot richtet sich an alle, die schreiben wollen. Um Ihr Schreibuniversum zu entdecken, werden wir in einen Mix aus Inspirationen eintauchen. Es geht ums Ausprobieren, Versuchen, Sich-Trauen.

**P-382253** VHS Porz

10x, 29.2. – 4.7., Do, 18 – 20:15 Uhr | 162 € | **Katrin Rossdeutscher**

## Sprachen

### English A1 Standard Part 2

Sie haben zwar noch kein Englisch gelernt, aber Englisch ist nicht Ihre erste Fremdsprache. Sie haben zum Beispiel Deutsch als Fremdsprache gelernt. Sie beginnen bei Null. Kursbuch: Headway 5th Edition, Beginner (A1), ab Unit 3/4.

**P-432439** VHS Porz

16×, 22.1. – 3.6., Mo, 18:30 – 20 Uhr |  
160 € | **Deidre Könsgen**

### English B1 Easy Conversation

**NEU in Porz!**

Simple and informative conversation for people who would like to brush up their speaking skills and enjoy lively discussions in a friendly group.

Kursmaterial erhalten Sie von der Dozentin.

**P-434739** VHS Porz

16×, 22.1. – 3.6., Mo, 17 – 18:30 Uhr |  
160 €, Kostenpauschale: 3 € |  
**Deidre Könsgen**

### English B1plus Conversation, Learn by Talking

Come and have some fun learning English and participating in interesting discussions in this English conversation class.

The focus is on talking, but grammar is reviewed when necessary. Max. 12 participants.

**P-435316** VHS Porz

16×, 23.1. – 4.6., Di, 11 – 12:30 Uhr |  
160 €, Kostenpauschale: 3 € |  
**Deidre Könsgen**

### English B2 Conversation and Pronunciation

Max. 12 participants. Conversation on topics of general interest. We will read articles and stories from newspapers, magazines or books. Group discussions will help you improve your vocabulary and grammar.

**P-435608** VHS Porz

17×, 22.1. – 10.6., Mo, 10 – 11:30 Uhr |  
170 € | **Renate Michel**

Hier finden Sie  
weitere  
Informationen:  
[www.vhs.koeln](http://www.vhs.koeln)



**English B2 Standard Part 1**

Max. 12 Teilnehmende. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

**P-435681** VHS Porz

15x, 30.1. – 4.6., Di, 18:30 – 20 Uhr | 150 € | **Gabriele Frank**

**Französisch Grundstufe I (A1)**

**2. Teil**

Voyages neu A1. Ab Lektion 5.

**P-444271** VHS Porz

16x, 24.1. – 29.5., Mi, 20 – 21:30 Uhr | 160 € |

**Isabelle Thibault-Manderscheid**

**Französisch Grundstufe I (A1)**

**4. Teil**

Voyages neu A1. Ab Lektion 9/10.

**P-444474** VHS Porz

15 Vormittage, 15.2. – 20.6. Do, 11 – 12:30 Uhr | 150 € |

**Marianne Funken**

**Französisch Auffrischkurs**

**(B1) 2. Teil**

Einstieg für Teilnehmende, die etwa 3 – 4 Jahre Französisch gelernt haben und Grammatik und Kommunikation systematisch auffrischen und weiterlernen wollen. Lehrbuch: Voyages neu B1. Ab Lektion 5.

**P-441512** VHS Porz

16x, 24.1. – 29.5., Mi, 18:30 – 20 Uhr | 160 € |

**Isabelle Thibault-Manderscheid**

**Italienisch – Schnupperkurs**

Ciao! An diesem Tag schnuppern Sie Italienisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zutrechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material

**P-450322** VHS Porz

3.2., Sa, 10:30 – 16:30 Uhr | 31 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |

**Giovanna Gagliardo**

**P-450324** VHS Porz

21.4., So, 10:30 – 16:30 Uhr | 31 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |

**Giovanna Gagliardo**

**Italienisch Grundstufe I (A1) 1. Teil**

**NEU in Porz!**

Italienisch A1 für Beginnende. Auf leicht verständliche Weise lernen Sie in diesem Kurs mit dem Lehrbuch Dieci lezioni di italiano A1. Ab Lektion 1.

**P-454171** VHS Porz

16x, 15.2. – 27.6., Do, 20 – 21:30 Uhr | 120 € | **Giovanna Gagliardo**

### **Italienisch Grundstufe I (A1) 2. Teil**

Italienisch A1 für Beginnende. Auf leicht verständliche Weise lernen Sie in diesem Kurs mit dem Lehrbuch *Dieci lezioni di italiano A1*. Ab Lektion 3/4.

#### **P-454282** VHS Porz

16×, 25.1. – 13.6., Do, 17 – 18:30 Uhr | 120 € | **Giovanna Gagliardo**

#### **P-454292** VHS Porz

16×, 25.1. – 13.6., Do, 18:30 – 20 Uhr | 120 € | **Giovanna Gagliardo**

### **Italienisch Aufbaustufe (B1+ /B2)**

Sanfter Einstieg in Italienisch B2. Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

#### **P-456572** VHS Porz

15×, 19.2. – 17.6., Mo, 17 – 18:30 Uhr | 150 € | **Barbara Petrarca Perini**

### **Spanisch – Erste Schritte**

Spanisch für einen Aufenthalt in Spanien oder Lateinamerika. Sie lernen den Grundwortschatz für typische Alltagssituationen. Auch als Einstieg ins Spanische geeignet. Wenn Sie bereits Sprachkenntnisse (auch andere romanische Sprachen) haben, wählen Sie bitte lieber einen Schnellkurs A1 aus unserem Spanischangebot. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

#### **P-464116** VHS Porz

15×, 25.1. – 6.6., Do, 20 – 21:30 Uhr | 113 €, Kostenpauschale: 3 € | **Leonor Zarca Val**

### **Spanisch Standard A1 Teil 1 – Anfänger\*innen**

#### **NEU in Porz!**

Spanisch A1 für Beginnende. Auf leicht verständliche Weise lernen Sie in diesem Kurs mit dem Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*. Ab Lektion 1. ISBN 978-3-12-514671-6. Max. 12 Personen.

#### **P-464119** VHS Porz

16×, 24.1. – 29.5., Mi, 17 – 18:30 Uhr | 160 € | **Claudia Hernández Inojosa**

#### **P-464120** VHS Porz

16×, 25.1. – 13.6., Do, 10:30 – 12 Uhr | 160 € | **Claudia Hernández Inojosa**

#### **P-464129** VHS Porz

16×, 14.2. – 19.6., Mi, 18:30 – 20 Uhr | 160 € | **Claudia Hernández Inojosa**

### **Spanisch Standard A1 Teil 2**

Auf leicht verständliche Weise lernen Sie in diesem Kurs mit dem Lehrbuch: *Con gusto nuevo A1*. Ab Lektion 4/5. ISBN 978-3-12-514671-6.

#### **P-464226** VHS Porz

15×, 25.1. – 6.6., Do, 17 – 18:30 Uhr | 150 € | **Leonor Zarca Val**

### **Conversación y lecturas fáciles (B1)**

En este curso vamos a leer y conversar sobre diferentes temas de España y Latinoamérica tomando como base por ejemplo artículos de prensa o relatos cortos. También profundizaremos en la gramática con el libro „Grammatik Übungen für zwischendurch“ (Hueber, ISBN 9783192079139).

**P-467107** VHS Porz  
15x, 25.1. – 6.6., Do, 18:30 – 20 Uhr |  
150 € | **Leonor Zarca Val**

### **Portugiesisch – Schnupperkurs NEU in Porz**

Olá! An diesem Samstag schnuppern Sie Portugiesisch (portugiesische Variante). Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Der Dozent verteilt eigenes Material.

**P-471090** VHS Porz  
3.2., Sa, 10:30 – 16:30 Uhr | 31 €,  
Kostenpauschale: 3 € | **WE** |

**Marcel Peusquens**

**P-471091** VHS Porz  
20.4., Sa, 10:30 – 16:30 Uhr |  
31 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** |

**Marcel Peusquens**

### **Niederländisch A1 Teil 1**

**NEU in Porz!**

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

**P-472112** VHS Porz  
16x, 31.1. – 5.6., Mi, 17 – 18:30 Uhr |  
120 € | **Monika Agnes Peters**

### **Niederländisch A1 Teil 3**

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Lehrbuch: Hueber, Wat leuk! aktuell A1. Lehr- und Arbeitsbuch. Ab Lektion 7.

**P-472133** VHS Porz  
16x, 24.1. – 29.5., Mi,  
18:45 – 20:15 Uhr | 120 € |  
**Monika Agnes Peters**

### **Niederländisch – Schnupperkurs**

Hoi! In diesem Kurs schnuppern Sie Niederländisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

**P-472722** VHS Porz  
4.2., So, 10:30 – 16:30 Uhr | 31 €,  
Kostenpauschale: 3 € | **WE** |

**Susanne Zaspel**

**P-472725** VHS Porz  
20.4., Sa, 10 – 15:45 Uhr | 31 €,  
Kostenpauschale: 3 € | **WE** |

**Julian Scherer**

## **Türkisch kompakt am Wochenende (A1)**

### **NEU in Porz!**

Türkisch für Beginnende. Sie lernen an einem Wochenende erste Grundlagen der türkischen Sprache, wie Begrüßung und einfache Fragen, bauen kurze einfache Sätze und bekommen Anregungen zum Weiterlernen. Lehrbuch: Ne güzel! A1, Hueber ISBN 978-3-19-005253-0.

### **P-478322 VHS Porz**

20.4., 21.4., Sa, So, 10 – 17:30 Uhr | 104 € | **Keziban Blum**

## **Neugriechisch A1 Teil 1**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Schritt für Schritt werden Sie in die Grundkenntnisse der griechischen Sprache eingeführt (Alphabet und Grundwortschatz) und erlernen kleine Dialoge. Lehrbuch: Pame! A1 ISBN: 978-3-19-005404-6  
Arbeitsbuch: ISBN 978-3-19-025404-0.

### **P-479407 VHS Porz**

16×, 29.1. – 10.6., Mo, 18:30 – 20 Uhr | 160 € | **Paskalia Mpairaktari**

## **Neugriechisch A1 Teil 2**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Schritt für Schritt werden Sie in die Grundkenntnisse der griechischen Sprache eingeführt (Alphabet und Grundwortschatz) und erlernen kleine Dialoge. Lehrbuch: Pame! A1 ISBN: 978-3-19-005404-6  
Arbeitsbuch: ISBN 978-3-19-025404-0. Ab Lektion 3/4.

### **P-479413 VHS Porz**

16×, 22.1. – 3.6., Mo, 20 – 21:30 Uhr | 160 € | **Paskalia Mpairaktari**

## **Neugriechisch – Schnupperkurs**

Jassas! An diesem Samstag schnuppern Sie Griechisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

### **P-479599 VHS Porz**

3.2., Sa, 10 – 15:45 Uhr | 31 €, Kostenpauschale: 3 € | **WE** | **Paskalia Mpairaktari**



### Albanisch – Schnupperkurs

#### NEU in Porz

Përshëndetje! An diesem Sonntag schnuppern Sie Albanisch! Themen: Begrüßung, kurze einfache Sätze bauen, Zurechtkommen im Land. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

#### **P-482791** VHS Porz

4.2., So, 10:30 – 16:30 Uhr | 41 €,  
Kostenpauschale: 3 € | **WE** |  
**Jona Weingärtner**

### Albanisch – Erste Schritte

#### NEU in Porz!

Albanisch für einen Aufenthalt in Albanien. Sie lernen den Grundwortschatz für typische Alltagssituationen. Auch als Einstieg ins Albanische geeignet. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

#### **P-482798** VHS Porz

12x, 20.2. – 28.5., Di, 18:30 – 20 Uhr |  
120 €, Kostenpauschale: 3 € |  
**Jona Weingärtner**

### Kurdisch (Kurmanci) A1 Teil 2

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Schritt für Schritt und in einer entspannten Lernatmosphäre werden Sie in die Grundlagen der kurdischen Sprache im Dialekt Kurmanci eingeführt. Max. 12 Personen. Die Dozentin verteilt eigenes Material.

#### **P-484412** VHS Porz

15x, 14.2. – 12.6., Mi,  
20:15 – 21:45 Uhr | 150 €, Kostenpauschale: 3 € | **N. N.**



Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie Fragen zum Programm haben, und schauen Sie auch kontinuierlich auf unsere Webseite, da wir mitunter Kurse nachplanen, die dann nur online erscheinen.

## Deutsch und Integration

### Lesen und Schreiben 2

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Personen, die flüssiger lesen und richtig schreiben lernen wollen. Das Lernen findet in einer Kleingruppe statt, dabei wird auf die Vorkenntnisse und das Lerntempo jeder einzelnen Person eingegangen.

**P-411268** VHS Porz  
17×, 22.1. – 10.6., Mo, 17 – 19:15 Uhr |  
39 € | **B** | Renate Michel

**Lesen und Schreiben – DaF**  
**Alphabetisierungskurs – Deutsch**  
**als Zweit-/Fremdsprache**

**P-420123** VHS Porz  
16×, 23.1. – 21.3., Di, Do,  
14:15 – 17:15 Uhr | 48 € | **B** |  
Yasemin Onur

### Deutsch Start A1 Teil 1

#### NEU in Porz!

Sie möchten Deutsch lernen, haben aber nur wenig Zeit? Dann ist dieser Kurs für Sie perfekt! Er richtet sich an Berufstätige, die am Abend Deutsch lernen möchten. Sie üben die mündliche Kommunikation und lernen die Grundlagen der deutschen Grammatik.

Das Kursbuch wird von der Dozentin in der 1. Stunde bekannt gegeben.

**P-420410** VHS Porz  
15×, 29.1. – 3.6., Mo,  
19:30 – 21:45 Uhr | 120 € | **B** |  
Barbara Linz



### Deutsch Start A1 Teil 2

Sie möchten Deutsch lernen, haben aber nur wenig Zeit? Dann ist dieser Kurs für Sie perfekt! Er richtet sich an Berufstätige, die am Abend Deutsch lernen möchten und schon über geringe Deutschkenntnisse verfügen. Sie üben die mündliche Kommunikation und lernen die Grundlagen der deutschen Grammatik. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

#### **P-420412** VHS Porz

15x, 23.1. – 28.5., Di,  
19:30 – 21:45 Uhr | 120 € | **B** |

**Barbara Linz**

### Deutsch B1plus Grammatik und Kommunikation

Der Kurs richtet sich an Lernende, die Grammatik-Themen aus B1 wiederholen oder auffrischen wollen und ihre Konversation auf B1-Niveau festigen möchten. Unterrichtsmaterialien erhalten Sie von der Dozentin.

#### **P-420437** VHS Porz

9x, 17.4. – 19.6., Mi, 18 – 20:15 Uhr |  
72 €, Kostenpauschale: 3 € | **B** |

**Albina Rogozhnikova**



### **Beratung Fremdsprachen und Deutsch**

VHS am Bezirksrathaus Porz  
Friedrich-Ebert-Ufer 64 – 70,  
51143 Köln, Raum 211, 2.OG  
T: 0221 221-97001  
vhs-regional-porz@stadt-koeln.de  
montags von 13 – 15 Uhr,  
mittwochs von 10 – 12 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### **Beratung Deutsch als Fremd-/Zweitsprache**

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln  
Bei Interesse an einer Sprach-  
beratung schreiben Sie bitte eine  
E-Mail an:  
vhs-deutsch@stadt-koeln.de

### **Beratung Deutsch für Deutschsprachige, Alphabetisierung**

Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
einen Termin zur Beratung.  
T: 0221 221-21089

### **Beratung Integrationskurse**

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstraße 35, 50667 Köln  
VHS im Bezirksrathaus Mülheim  
Wiener Platz 2a, 51065 Köln  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
oder per E-Mail einen Termin zur  
Beratung.  
T: 0221 221-33684  
T: 0221 221-33683  
T: 0221 221-32716  
ik-beratung@stadt-koeln.de

### **Beratung zu Berufssprachkursen (DeuFö)**

VHS im Bezirksrathaus Nippes  
Neusser Str. 450, 50733 Köln  
1. Nebeneingang, Raum 0.21 (EG)  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch  
oder per E-Mail einen Termin zur  
Beratung.  
T: 0221 221-24417  
vhs-gps@stadt-koeln.de



### **VHS Standort Porz:**

VHS am Bezirksrathaus Porz  
Friedrich-Ebert-Ufer 64 – 70  
51143 Köln  
T: 0221 221-97373 (Büro)  
T: 0221 221-97001 (Sprachen)  
T: 0221 221-97002 (kulturelle und  
politische Bildung)  
vhs-regional-porz@stadt-koeln.de



### **VHS-Kundenzentrum:**

VHS-Studienhaus am Neumarkt  
Cäcilienstr. 35  
50667 Köln  
T: 0221 221-25990



## **Stadt Köln**

**Die Oberbürgermeisterin**

**Amt für Weiterbildung  
Volkshochschule**

Im Mediapark 7  
50670 Köln  
Telefon: 0221 221-25990  
Telefax: 0221 221-6569007  
E-Mail: vhs@stadt-koeln.de  
Internet: www.vhs.koeln

Gestaltung  
rheinsatz, Köln  
Bildnachweis  
Michael Foit-Tomczyk, Normal Zey  
Druck  
Häuser Druck GmbH, Köln