

## Steigerung meiner Führungskompetenz Bildungsurlaub (40 Ustd.) (Dozent: Karl-Heinz Schwier)

**Zielgruppe:** Personen in Leitungspositionen oder Teilnehmer/-innen, die sich auf eine Leitungsposition vorbereiten wollen

**Seminarziel:** Steigerung der Selbstsicherheit, Handlungs- und Führungskompetenz

### Lernziele und Inhalte:

- Anwenden von Motivationstechniken
- Führen von Konfliktgesprächen
- Selbsteinschätzungs Kompetenzen
- Gesprächsführungsstrategien und -techniken
- Verständnis des Veränderungsmanagements
- Mitarbeiterführung, Was kennzeichnet die ideale Führungskraft?

**Arbeitsformen, Methoden:** Gruppenarbeit, Rollenspiele, Einzelreflexionen, Kurzvorträge, Diskussionen.

Der Dozent ist Managementberater, Trainer, Coach und Betriebswirt.

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>09:00</b>	Begrüßung – Vorstellung des Programms Vorstellungsrunde 1. Übung: Teilnehmervortrag - Körpersprache	Rückblick – Ausblick Einzelpräsentation Theorieinput: Innere Selbstsicherheit – äußere Selbstsicherheit	Rückblick – Ausblick Wettbewerb - Kreative Wiederholung Gesprächsfertigkeiten Selbsteinschätzung als Führungskraft	Rückblick – Ausblick Managen von Veränderungen Persönlicher Umgang mit Veränderung Mitarbeiterveränderung begleiten	Rückblick – Ausblick Fehler machen ohne Reue Anerkennung (Lob) aussprechen Situationen für Anerkennung aufspüren und Anerkennungen formulieren
<b>10:30</b>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>10:45</b>	Rechte – Steigerung der Selbstsicherheit Motivation – Konfliktgespräche Übung: Selbsteinschätzung	Gesprächsfertigkeiten: IN/ Gespräche eröffnen und beenden Klären und Verständnis sicherstellen	Rollenspiel und Reflexion	Motivation mit theoretischem Input und praktischen Übungen	Rollenspiele Anerkennungen formulieren Themenspeicher der Woche leeren
<b>12:15</b>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>
<b>13:15</b>	Fit werden Tipps: Steigerung der Selbstsicherheit Situation zur Steigerung der Selbstsicherheit Abweichende Meinung vertreten	Gesprächsfertigkeiten Konstruktiv kritisieren	Rollenspiele und Reflexion Praxistransfer Veränderungen managen	Motivation – Unternehmenssimulation mit Reflexion	Die ideale Führungskraft Feedbackrunde interaktiv
<b>14:45</b>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>	<i>Kaffeepause</i>
<b>15:00</b> <b>16:30</b>	Bitten formulieren Bitten anderer ablehnen Rollenspiel (Gebietsverkaufsleiter) Nachbesprechung Blitzlicht	Meinungsverschiedenheiten behandeln: Mit Konsens, Ohne Konsens Rollenspiele mit Einführung und Nachbesprechung	Eigene Reaktion auf Veränderung Mitarbeiterreaktion auf Veränderung	Motivation – Unternehmenssimulation mit Reflexion	Persönliche Feedbackrunde Einzelübung: Seminarreflexion mit Praxistransfer Bewertung