



42

Stadt Köln - Amt für Weiterbildung
Stadthaus - 50605 Köln

Amt für Weiterbildung / Volkshochschule
VHS-Kundenzentrum
Cäcilienstraße 35
50667 Köln

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 Uhr - 19:00 Uhr

KVB: Haltestelle Neumarkt
Auskunft erteilt: Kundenzentrum
am Neumarkt

Zimmer: 123
Telefon: 0221 221-25990
Fax: 0221 221-6569297

Datum

Bestätigung gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Die Volkshochschule Köln ist eine anerkannte Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung gemäß § 10 AWbG NRW. Folgendes Seminar entspricht den Anforderungen gemäß § 9 AWbG und gilt damit als anerkannte Bildungsveranstaltung:

Veranstaltung: Einführung in das professionelle Coaching

Zeiten: 5 Termine, 40,00 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort: VHS im Komed, Parkmöglichkeiten vorhanden (Tiefgarage Parkhaus PZ), Im Mediapark 7, 50670 Köln, Neustadt/Nord

Inhalt:

Coaching ist in aller Munde: Life Coaching, Business-Coaching und Systemisches Coaching sind nur einige der verschiedenen Coaching-Richtungen. Aber was unterscheidet eigentlich ein professionelles Coaching von einem Gespräch unter Freunden voller Ratschläge?

Mit der Teilnahme an diesem 5-tägigen Workshop lernen Sie gängige Arbeitsformen des professionellen Coachings kennen. Mit den vorgestellten Tools verbessern Sie Ihre Fähigkeiten, berufliche, teamorientierte und private Situationen zu analysieren und zum gewünschten Ergebnis zu führen.

Dieser Workshop gibt ihnen einen umfassenden Überblick darüber, was Coaching vermag, welche innere Haltung und welche Fähigkeiten es voraussetzt. Darüber hinaus wird die Struktur eines professionellen Coachings vermittelt und Sie erhalten eine erste Toolbox an die Hand, die Sie direkt in praktischen Übungen anwenden.

Folgende Methoden runden den Workshop ab:

- Systemisches Coaching
- Affektbilanz
- Reframing
- Embodiment
- Timeline
- Persönlichkeitstest
- Ressourcenmodell



Mit freundlichen Grüßen
Im Auftrag

Ihre Volkshochschule Köln