

1. Tag	
9 Uhr	Begrüßung, Ankommen, Organisatorisches, Vereinbarung zur Zusammenarbeit, Mentimeter
	Kennenlernen, Praxisübung und Plenum Menschenbild im Coaching, Praxisübung und Plenum Kaffeepause Coaching vs. Consulting vs. Mentoring, Praxisübung und Plenum
	Auftragsklärung im Coaching, Anliegen entdecken - Was können Anliegen sein? Plenum
12.30-13.30 Uhr	Mittagspause
	Coaching oder Therapie Anzeichen erkennen und professionell mit ihnen umgehen, Praxisübung und Plenum
	Kaffeepause
	Wertschätzung und Empathie, Praxisübung und Plenum
16-16.30 Uhr	Offene Fragen Mentimeter, Feedbackrunde
2. Tag	
9 Uhr	Ankommen mit Methode - im Hier und Jetzt sein
	Gesprächsstruktur im Coaching, Anliegenklärung, Erstgespräch, Coachingprozess - Kopf, Bauch, Körper
	Tools: systemische Fragen, Wunderfrage, Praxisübung und Plenum
11-11.15 Uhr	Kaffeepause

	Wirklichkeitskonstruktion und Hypothesen Skalierungsfrage
11.30-12.30 Uhr	Live-Coaching + Feedbackrunde
12.30-13.30 Uhr	Mittagspause
	Ressourcenaktivierung mit Timeline Kaffeepause Praxisübung: Aufteilung in Gruppen zu Erstgesprächen
16-16.30 Uhr	Offene Fragen, Mentimeter Feedbackrunde

3. Tag	
9 Uhr	Willkommensübung
	Persönlichkeitsentwicklung: Wer bin ich? ... Und wieviele? Welche Themen passen zu mir im Coaching? Von Problemen zu Lösungen finden Kaffeepause
	Sich selbst verstehen und reflektieren, Trigger erkennen
12.30-13.30 Uhr	Mittagspause
	Veränderungen in sich, im Unternehmen, mit anderen meistern Tools: Eisberg, SCARF Kaffeepause Praxisübung: Aufteilung in Gruppen zu Coaching-Sessions
16-16.30 Uhr	Offene Fragen, Mentimeter, Feedbackrunde