

Stoffplan

Schauspieltechnik für Beruf und Alltag:

Souverän, sympathisch und gelassen vortragen

Damit Sprechkompetenz und Expertise im Gleichschritt gehen.

Wie ist der Ablauf?

Tag 1	09.00	Uhr	- Vorstellungsrunde Teilnehmer und Dozent - Erwartungshaltung der Teilnehmer - Vorstellung der Agenda und Einführung ins Thema
	10.30	Uhr	- Kaffeepause
	10.45	Uhr	- Seminar-Einheit: Warum - Theorie und vertiefende Übungen
	12.15	Uhr	- Mittagspause
	13.15	Uhr	- Lampenfieber wirksam bekämpfen
	14.45	Uhr	- Kaffeepause
	15.00	Uhr	- Zusammenfassung der Inhalte
	15.30	Uhr	- Vorstellung des eigenen Warums
	16.15	Uhr	- Ausblick auf den nächsten Tag
	16.30	Uhr	- Feierabend
Tag 2	09.00	Uhr	- Begrüßung - Auffrischende Übungen zu den Inhalten des Vortags - Überleitung zum heutigen Thema
	10.30	Uhr	- Kaffeepause
	10.45	Uhr	- Seminar-Einheit: Weshalb - Theorie und vertiefende Übungen
	12.15	Uhr	- Mittagspause
	13.15	Uhr	- Die eigenen Stärken stärken
	14.45	Uhr	- Kaffeepause
	15.00	Uhr	- Zusammenfassung der Inhalte
	15.30	Uhr	- Vorstellung der eigenen Stärke
	16.15	Uhr	- Ausblick auf den nächsten Tag
	16.30	Uhr	- Feierabend
Tag 3	09.00	Uhr	- Begrüßung - Auffrischende Übungen zu den Inhalten des Vortags - Überleitung zum heutigen Thema
	10.30	Uhr	- Kaffeepause

- 10.45 Uhr - Seminar-Einheit: Wozu
- Theorie und vertiefende Übungen
- 12.15 Uhr - Mittagspause
- 13.15 Uhr - Zusammenfassung der Warum, Weshalb, Wozu Methode
- 14.45 Uhr - Kaffeepause
- 15.00 Uhr - Übungsrunde für die erlernten Techniken
- 16.00 Uhr - Feedback-Runde
- 16.15 Uhr - Abschluss und Verabschiedung
- 16.30 Uhr - Feierabend

Dozent

Marcus Nilgus fand vor über 25 Jahren über ein Rhetorikseminar den Weg vom Verlagskaufmann zum Coach, Reiseleiter und Schauspieler. Als zertifizierter Business- und Hypnose-Coach unterstützt er Menschen aus verschiedenen Lebenswirklichkeiten in den Bereich Job- und Business-Coaching, Zielerreichung, Motivation, Persönlichkeitsentwicklung sowie in den Bereich Stimm- und Bühnentraining. Sein Coaching-Ansatz wird getragen von dem Motto: Auch Dein Leben ist „improvisierbar“, wenn Du einen Plan hast.