Stadt Köln

Psychologie, Kultur und Gesundheit

Veranstaltungen
März bis Juni 2023

VHS

Psychologie, Kultur und Gesundheit

Die VHS Köln bietet Ihnen jedes Semester ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm in den Bereichen Psychologie, Kultur und Gesundheit.

In Kooperation mit Vereinen, Initiativen und Kunstschaffenden sowie externen Fachreferent*innen aus Forschung und Praxis bietet die Volkshochschule Köln praxisnah und allgemein verständlich Vorträge, Konzerte und Austauschmöglichkeiten an. Dabei geht es nicht nur um Unterhaltung, sondern auch um Prävention und Weiterbildung.

Nutzen Sie Ihre VHS als Plattform für Information und konstruktiven Dialog!

Weiterführende Kursangebote finden Sie im Hauptprogramm.

Mittwoch, 1. März, 16 – 18 Uhr

Vernetzungstreffen „Bildung im Alter"

„Wir nehmen unsere Bildung selbst in die Hand"

Anmeldung erforderlich.
A-131653, Thomas Boxberger,
VHS-Studienhaus

Sonntag, 5. März, 11 – 13 Uhr

Fotoausstellung „Alter hat viele Gesichter"

Fotos: Stefanie Sonntag

A-301312, Stefanie Sonntag,
Gemeindesaal der evangelischen Philippus-Kirchengemeinde

Sonntag, 5. März, 15 – 16:30 Uhr

Übernächste links – im Zickzack durch die Stadt

Eine Exkursion rund um das Stadtmuseum

A-320011, Angelika Putzig, 9 €, Treffpunkt:
Eingang zum Kölnischen Stadtmuseum

Dienstag, 7. März, 19:30 – 21 Uhr

Vom Trennungsschmerz zu neuer Lebensfreude

Anmeldung erforderlich.
O-138218, Daniela Amberg, 6 €, Online

Dienstag, 7. März, 18 – 19:30 Uhr

„Wege und Irrwege der Selbsterfahrung!"

Erich Fromms „Anatomie menschlicher Destruktivität" (1973) über die Ursachen von Gewalt, Krieg und Umweltzerstörung

Anmeldung erforderlich.
A-138217, Dr. Torsten Reters, 6 €,
VHS-Studienhaus

Dienstag, 7. März, 20 – 21:30 Uhr

„How to destruct yourself?"

Eine humorvolle Einführung in die systemische Psychologie (nach Watzlawick) mit Tipps für den Alltag

Anmeldung erforderlich.
A-138216, Dr. Torsten Reters, 6 €,
VHS-Studienhaus

Mittwoch, 8. März, 20 – 21:30 Uhr

Zeit, auszusteigen

Ein Info-Abend über Sabbatical

Anmeldung erforderlich.
A-132005, Joachim von Loeben, 6 €,
VHS-Studienhaus

Donnerstag, 9. März, 20 – 21:30 Uhr

Hinduismus – die Religion der Vielfalt

Anmeldung erforderlich.
A-131812, Dr. Ulrike Peters, 6 €,
VHS-Studienhaus

Donnerstag, 9. März, 18 – 19:30 Uhr
Informationsveranstaltung zu den Fortbildungen „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK)
Anmeldung erforderlich.
A-184506, Anja Ufermann, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 9. März, 19:30 – 21 Uhr
Stephen Crane – ein Leseabend mit dem Mülheimer Literaturclub
Lesung aus dem Werk von Stephen Crane, dem ersten Bad Boy der amerikanischen Literatur
M-382113, Michael Schikowski, 8 €,
VHS Mülheim

Donnerstag, 9. März, 17 – 19 Uhr
Psychose-Forum
Erfahrungen in und mit der Psychiatrie
Anmeldung erforderlich.
M-131774, Susanne Heim, Eva Dorgeloh, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer,
VHS Mülheim

Samstag, 11. März, 14 – 15:30 Uhr
Feng Shui – Innenstadtexkursion
A-112020, Ricarda Grothe, 10 €,
Treffpunkt: Gülichplatz am Brunnen

Dienstag, 14. März, 18 – 21 Uhr
Borderline: Angehörige sein – Würdigung eines menschlichen Dilemmas
Anmeldung erforderlich.
A-131751, Bärbel Jung, VHS-Studienhaus

Mittwoch, 15. März, 18 – 19:30 Uhr
Intuition – deine innere Weisheit
Anmeldung erforderlich.
A-138221, Hilde D. Schiffer, 6 €,
VHS-Studienhaus

Donnerstag, 16. März, 19:30 – 21:30 Uhr
Kino zeigt Seele: „The Father“
Thema: Demenz
A-131702, 8 €, Filmhaus Köln

Samstag, 18. März, 14 – 15:30 Uhr
Leben am Fluss
Architekturführung im Rheinauhafen
A-112031, Ricarda Grothe, 10 €, Treffpunkt: Hafenamt Eingang, Harry-Blum-Platz

Sonntag, 19. März, 11 – 13 Uhr
Tödliche Schufterei – oder lebensbejahendes Wirtschaften?
Ein Plädoyer für einen wohltuenden Wandel
Anmeldung erforderlich.
A-131802, Bertrand Stern, 6 €,
VHS-Studienhaus

Montag, 20. März, 19 – 20:30 Uhr
Kernkompetenz Selbstfürsorge
Basis für ein gesundes und erfülltes Leben
Anmeldung erforderlich.
A-132126, Gisela Klockner, Christiane Hackethal, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 21. März, 18 – 19:30 Uhr

Beschleunigte Gesellschaft und Verschwörungsglaube – was können wir tun?

Anmeldung erforderlich.
A-131804, Samuel Epp, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 21. März, 19:30 – 21 Uhr

Wie unsere Bindungsmuster unsere Beziehungen beeinflussen und unser Nervensystem unsere Bindungsmuster prägt

Anmeldung erforderlich.
O-138223, Daniela Amberg, 6 €, Online

Dienstag, 21. März, 18 – 19:30 Uhr

Worauf gründen Beziehungen?

Wann macht es „Klick"?
Anmeldung erforderlich.
A-138222, Willy Peter Müller, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 23. März, 19 – 20:30 Uhr

beflügelt: Der Bösendorfer

Hochschule für Musik und Tanz Köln zu Gast im FORUM Volkshochschule
A-301215, FORUM Volkshochschule

Donnerstag, 23. März, 17 – 19 Uhr

Psychose-Forum

Erfahrungen in und mit der Psychiatrie
Anmeldung erforderlich.
M-131775, Susanne Heim, Eva Dorgeloh, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer, VHS Mülheim

Donnerstag, 23. März, 19:30 – 21 Uhr

Kunst und Resilienz

Infoabend seelische Gesundheit
M-131779, Jochen Blume, VHS Mülheim

Sonntag, 26. März, 11:30 – 13:30 Uhr

„Kölner Dom-ansich…" drumherum und mittendrin

Der Dom von außen und in seinem städtischen Umfeld
A-320006, Wolfgang Wieneritsch, 13 €, Treffpunkt: „Modell Kreuzblume" vor dem Verkehrsamt.

Montag, 27. März, 18 – 19:30 Uhr

Zwischen digitaler Demenz und Kompetenz

Wie unsere persönlichen und gesellschaftlichen Kompetenzen durch die digitale Revolution wachsen (müssen)
Anmeldung erforderlich.
A-132113, Karl Kaz, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 28. März, 18 – 19:30 Uhr
Engel – unsichtbare Helfer?
Anmeldung erforderlich.
A-131814, Willy Peter Müller, 6 €,
VHS-Studienhaus

Dienstag, 28. März, 19:30 – 21 Uhr
Vom unterschiedlichen Umgang Goethes und Jean Pauls mit der Naturwissenschaft ihrer Zeit
A-301114, Prof. Dr. Hans Esselborn,
FORUM Volkshochschule

Dienstag, 28. März, 18:30 – 20:30 Uhr
Humor – mehr als Unsinn!
Über Humor sprechen
Anmeldung erforderlich.
A-131705, Fatih Çevikkollu, Susanne Heim,
Thomas Boxberger, VHS-Studienhaus

Mittwoch, 29. März, 19:30 – 21 Uhr
„Starkes Selbstvertrauen" – der Weg zu mehr Erfolg
Ein Vortragserlebnis, das Ihr Selbstvertrauen stärkt!
Anmeldung erforderlich.
L-138224, Jürgen Strauß, 6 €, VHS Lindenthal

Donnerstag, 30. März, 18:30 – 20 Uhr
Systemaufstellungen – was es ist und wie es wirkt!
Anmeldung erforderlich.
O-138225, Ulla Mertens, 6 €, Online

Samstag, 1. April, 14 – 16:30 Uhr
Melaten – für Köln mehr als nur ein heiliger Platz
A-320002, Wolfgang Wieneritsch, 13 €,
Treffpunkt: Friedhof Melaten, alter Haupteingang, gegenüber Aachener Straße 249

Dienstag, 11. April, 15 – 16:30 Uhr
Klassische Moderne, Highlights aus den Sammlungen
Führung für Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigungen
Anmeldung erforderlich.
A-131763, Jochen Schmauck-Langer,
12 € (inkl. Museumseintritt), Museum Ludwig

Sonntag, 16. April, 11 – 13 Uhr
Autorenforum Köln: Sta(d)tt-Natur
Anmeldung per E-Mail an:
muelheimerliteraturclub@gmx.de
M-382116, Michael Schikowski, 8 €,
Et Kapellche e. V., Holsteinstr. 1

Dienstag, 18. April, 18 – 19:30 Uhr
„Was unsere Seelen in Ketten legt und was davon befreit"
Mit Marx, Wagner und Schopenhauer gegen das Leiden in der Welt
Anmeldung erforderlich.
L-131806, Dr. Torsten Reters, 6 €,
VHS Lindenthal

Dienstag, 18. April, 20 – 21:30 Uhr

Der Anfang der Wissenschaft, oder: wie denkwürdig noch heute die Antike ist

Anaximander – Wegbereiter der Neuzeit

Anmeldung erforderlich.

A-131808, Dr. phil. Uwe Beyer, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 18. April, 18 – 21:15 Uhr

Vom Rettungsboot zum Leuchtturm – vom Chaos zur Klarheit

Borderline ist kein Einzelschicksal – Borderline ist Familiengeschichte

A-131752, Bärbel Jung, VHS-Studienhaus

Dienstag, 18. April, 20 – 21:30 Uhr

Die Kunst, souverän mit Kritik umzugehen

Anmeldung erforderlich.

O-138226, Daniela Amberg, 6 €, Online

Dienstag, 18. April, 20 – 21:30 Uhr

„Mit Buddha zu Gelassenheit und Glück!"

Eine humorvolle Einführung in die Philosophie des Buddhismus (mit psychologischen Tipps für den Alltag!)

L-138226, Dr. Torsten Reters, 6 €, VHS Lindenthal

Mittwoch, 19. April, 20 – 21:30 Uhr

Faszination Faszien: das Faszientraining

Was ist das, was habe ich davon und wie mache ich es richtig?

Anmeldung erforderlich.

A-132122, Sebastian Kaiser, 6 €, VHS-Studienhaus

Mittwoch, 19. April, 18 – 19:30 Uhr

Die Macht der kleinen Schritte.

Wie Sie dauerhaft Ihr Leben in die gewünschte Richtung lenken.

A-138227, Hilde D. Schiffer, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 20. April, 19:30 – 21 Uhr

Spaltungen allerorten ohne Ende?

Vom seelischen Abwehrmechanismus zur Volkskrankheit

A-138222, Thomas Auchter, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 20. April, 18 – 21:30 Uhr

Ich bin nicht dein Echo! – Schlagfertigkeit für Echoist*innen

Aufklärung für Opfer von Narzisst*innen (Kurz-Seminar)

A-131765, Regina Schrott, 25 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 20. April, 19:30 – 21:30 Uhr
Kino zeigt Seele: „Das Zentrum des Universums“
Thema: Narzissmus
A-131703, 8 €, Filmhaus Köln

Freitag, 21. April, 15 – 16:30 Uhr
Street Art Tour im Belgischen Viertel
Eine Expedition rund um den Brüsseler Platz
A-320007, Angelika Putzig, 8 €,
Treffpunkt: Brüsseler Platz vor St. Michael

Freitag, 21. April, 20 – 21:30 Uhr
Prozessionen als Demonstrationen.
Mit einem neuen Blick auf Goethes Sankt-Rochus-Fest in Bingen
A-301116, Prof. Dr. Karl-Heinz Göttert,
FORUM Volkshochschule

Sonntag, 23. April, 15 – 16:30 Uhr
Auf den Spuren von Edith Stein in Köln-Lindenthal
A-320005, Angelika Putzig, 9 €,
Treffpunkt: Kath. Kirche Christi Auferstehung,
Brucknerstr.

Montag, 24. April, 18:30 – 20:30 Uhr
Sich selbst annehmen und akzeptieren – mit Achtsamkeit
Über Achtsamkeit sprechen
A-131706, VHS-Studienhaus

Dienstag, 25. April, 18 – 19:30 Uhr
Patientenverfügung
Anmeldung erforderlich.
A-166036, Herbert Schaefer, 6 €,
VHS-Studienhaus

Dienstag, 25. April, 20 – 21:30 Uhr
Licht am Ende des Tunnels: Nahtoderlebnisse
Anmeldung erforderlich.
A-131809, Willy Peter Müller, 6 €,
VHS-Studienhaus

Dienstag, 25. April, 15 – 16:30 Uhr
Das Goldene Zeitalter der Malerei in den Niederlanden
Führung für Menschen mit und ohne demenzielle Beeinträchtigungen
Die Führung richtet sich an Einzelpersonen und Angehörige in der Familie.
Anmeldung erforderlich.
A-131656, Jochen Schmauck-Langer,
12 € (inkl. Museumseintritt),
Treffpunkt: Wallraf-Richartz-Museum

Mittwoch, 26. April, 19 – 20:30 Uhr
Canciones en Lenguas Indigenas – Lieder in indigenen Sprachen
Ein seltenes Konzerterlebnis mit Tenor Rafael Montero
Anmeldung erforderlich.
A-114016, Rafael Montero, 10 €,
FORUM Volkshochschule

Mittwoch, 26. April, 18:15 – 19:45 Uhr

NLP – Eine Methode macht Karriere

Infoabend und praktische Einführung

A-184111, Günter Brück, Renata Kern, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 27. April, 17:30 – 19:30 Uhr

Führung im „Garten der Religionen"

Ein frühlingshafter Rundgang zum Dialog der Religionen in Köln

A-181853, Anne Plhak,
Treffpunkt: Stolzestr. 1a, Innenhof

Donnerstag, 27. April, 18:15 – 19:45 Uhr

In Beziehung bleiben – John Bowlbys Bindungstheorie.

A-138228, Dr. Christine Lohmann-Mattonet, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 27. April, 20 – 21:30 Uhr

Weniger Stress im Elternsein

Ein Angebot für Eltern zu Stressabbau und achtsamer Selbstfürsorge

Anmeldung erforderlich.
A-132127, Gisela Klockner, Christiane Hackethal, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 27. April, 17 – 19 Uhr

Psychose-Forum

Erfahrungen in und mit der Psychiatrie

Anmeldung erforderlich.
M-131776, Susanne Heim, Eva Dorgeloh, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer, VHS Mülheim

Samstag, 29. April, 14 – 15:30 Uhr

Leben am Fluss

Architekturführung im Rheinauhafen

A-112043, Ricarda Grothe, 10 €, Treffpunkt: Hafenamt Eingang, Harry-Blum-Platz

Sonntag, 30. April, 15 – 18 Uhr

Excelsior Hotel Ernst: Hausführung und traditionell britischer Afternoon Tea

A-320015, Maike Altenrath,
13 € zzgl. Bewirtung: 66 €,
Treffpunkt: Foyer des Excelsior Hotels Ernst

Dienstag, 2. Mai, 18 – 21:15 Uhr

Borderline und Co. „aus Mustern" – nicht mit dir und nicht ohne dich.

A-131753, Bärbel Jung, VHS-Studienhaus

Dienstag, 2. Mai, 18 – 19:30 Uhr

Gutes Hören hält gesund – und macht munter

Das Hör- und Gleichgewichtstraining für jedes Alter

Anmeldung erforderlich.
A-132301, Claudia Krüger, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 4. Mai, 20 – 21:30 Uhr
Was ist der Sinn des Lebens?
Die Antworten der Religion, Philosophie, Psychologie und Naturwissenschaft
Anmeldung erforderlich.
A-131817, Dr. Ulrike Peters, 6 €,
VHS-Studienhaus

Montag, 8. Mai, 20 – 21:30 Uhr
Intervallfasten
Schlank und gesund durch essen und fasten
Anmeldung erforderlich.
A-132123, Sebastian Kaiser, 6 €,
VHS-Studienhaus

Dienstag, 9. Mai, 17:30 – 19:30 Uhr
Führung im „Garten der Religionen"
Ein frühlingshafter Rundgang zum Dialog der Religionen in Köln
A-181855, Anne Plhak,
Treffpunkt: Stolzestr. 1a, Innenhof

Dienstag, 9. Mai, 20 – 21:30 Uhr
Konstruktiver Umgang mit Sorgen und Ängsten
Anmeldung erforderlich.
O-138239, Daniela Amberg, 6 €, Online

Dienstag, 9. Mai, 18 – 19:30 Uhr
Die Kindheit – Schatten und Spuren
A-138235, Willy Peter Müller, 6 €,
VHS-Studienhaus

Mittwoch, 10. Mai, 19:30 – 21 Uhr
Ein Diamant sagt es. Für immer.
Der „König der Edelsteine" als Gegenstand der Naturkunde und Lyrik im 17. und 18. Jahrhundert
A-301117, Prof. Dr. Rudolf Drux,
FORUM Volkshochschule

Donnerstag, 11. Mai, 17 – 19 Uhr
Psychose-Forum
Erfahrungen in und mit der Psychiatrie
Anmeldung erforderlich.
M-131777, Susanne Heim, Eva Dorgeloh, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer,
VHS Mülheim

Donnerstag, 11. Mai, 20 – 21:30 Uhr
Warum tue ich nicht, was ich wirklich will?
Wie man seine inneren Hürden überwindet.
Anmeldung erforderlich.
O-138241, Hilde D. Schiffer, 6 €, Online

Donnerstag, 11. Mai, 11 – 12:30 Uhr
Denk-Spaziergang in der Flora
Flanieren und Gedächtnistraining im Park
A-183220, Elisabeth Sternberg, 9 €, Flora

Freitag, 12. Mai, 15 – 16:30 Uhr
Street Art Tour im Belgischen Viertel
Eine Expedition rund um den Brüsseler Platz
A-320030, Angelika Putzig, 8 €,
Treffpunkt: Brüsseler Platz vor St. Michael

Montag, 15. Mai, 18 – 19:30 Uhr

Agilität – Universallösung oder Modetrend?

Wie Agilität verstanden werden muss, damit Unternehmen wirklich profitieren

Anmeldung erforderlich.

A-132114, Karl Kaz, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 16. Mai, 18 – 19:30 Uhr

Sterbehilfe und das Recht auf assistierten Suizid

Diskussion zum Recht auf selbstbestimmtes Sterben

Anmeldung erforderlich.

A-166055, Herbert Schaefer, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 16. Mai, 18:30 – 20:30 Uhr

E-Mental-Health – digitale Angebote zur seelischen Gesundheit

Über E-Mental-Health-Apps und weitere digitale Angebote sprechen

A-131707, VHS-Studienhaus

Dienstag, 23. Mai, 18 – 19:30 Uhr

Einführung in die Traumpsychologie

A-138249, Willy Peter Müller, 6 €, VHS-Studienhaus

Mittwoch, 24. Mai, 19:45 – 21:30 Uhr

Borderline & Co.: instabile Verhaltensmuster erkennen – verstehen – verändern

Wanderausstellung zu Borderline & Co. macht erste Station in der VHS Köln

A-131754, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 25. Mai, 19:45 – 21:15 Uhr

Nützliche Erkenntnisse und Tipps für die Alltagspsychologie

Ein Vortragserlebnis mit AHA-Effekt!

A-138255, Jürgen Strauß, 6 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 25. Mai, 17 – 19 Uhr

Psychose-Forum

Erfahrungen in und mit der Psychiatrie

Anmeldung erforderlich.

M-131778, Susanne Heim, Eva Dorgeloh, Thomas Kuhsel, Cornelia Schäfer, VHS Mülheim

Freitag, 26. Mai, 17 – 19:30 Uhr

Kioskspaziergänge

Köln – Kiosk – Kultur

A-320012, Janine Tüchsen, 12 €, Treffpunkt: Kiosk Engel's Eck, Engelbertstr. 51

Samstag, 27. Mai, 14 – 16:30 Uhr

Kioskspaziergänge

Köln – Kiosk – Kultur

A-320013, Janine Tüchsen, 12 €, Treffpunkt: Kiosk Engel's Eck, Engelbertstr. 51

Mittwoch, 31. Mai, 16 – 18 Uhr

Vernetzungstreffen „Bildung im Alter"

„Wir nehmen unsere Bildung selbst in die Hand"

A-131654, Thomas Boxberger, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 1. Juni, 18 – 19:30 Uhr

Eine Gondelfahrt durch Venedig

Zeitreise durch Kunst und Kultur der Lagunenstadt, Renaissance

A-311430, Dr. Donatella Chiancone-Schneider, 10 €, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 1. Juni, 20 – 21:30 Uhr

Der „Aufschieberitis" (Prokrastination) begegnen und sich ihr stellen

Anmeldung erforderlich.

O-138256, Stefan Roggenkamp, 6 €, Online

Sonntag, 4. Juni, 15 – 18 Uhr

Excelsior Hotel Ernst: Hausführung und traditionell britischer Afternoon Tea

A-320025, Maike Altenrath, 13 € zzgl. Bewirtung: 66 €, Treffpunkt: Foyer des Excelsior Hotels Ernst

Sonntag, 4. Juni, 14:30 – 16:45 Uhr

Kölner-Dom-Film-Tour: Das Beste aus 100 Jahren Filmgeschichte rund um den Dom

Anmeldung erforderlich.

A-112059, Josef Haas-Achenbach, 11 €, Treffpunkt vor dem 4711 Shop, Wallrafplatz

Dienstag, 6. Juni, 18 – 19:30 Uhr

Zum Sinn des Lebens

Impulse aus Psychologie, Philosophie und Religion

A-138279, Willy Peter Müller, 6 €, VHS-Studienhaus

Dienstag, 6. Juni, 18 – 19:30 Uhr

Informationsveranstaltung zur Fortbildung „Systemische Beratung"

Anmeldung erforderlich.

A-184205, Kerstin Schmidt, Kristina Ehret, VHS-Studienhaus

Sonntag, 11. Juni, 12 – 14:15 Uhr

Kölner Brücken im Film

Anmeldung erforderlich.

A-112068, Josef Haas-Achenbach, 11 €, Treffpunkt: Pegelturm Frankenwerft

Montag, 12. Juni, 20 – 21:30 Uhr

Fit am Arbeitsplatz ...und sich gut dabei fühlen

Anmeldung erforderlich.

A-132124, Sebastian Kaiser, 6 €, VHS-Studienhaus

Montag, 12. Juni, 19 – 21:30 Uhr
Musikabend
M-301225, VHS Mülheim

Mittwoch, 14. Juni, 19:30 – 21 Uhr
„Entscheiden" in Goethes autobiographischen Schriften
Prof. Dr. Martina Wagner-Egelhaaf
A-301118, Prof. Dr. Martina Wagner-Egelhaaf, FORUM Volkshochschule

Mittwoch, 14. Juni, 16 – 18 Uhr
Vernetzungstreffen „Inklusion und Bildung"
„Wir nehmen unsere Bildung selbst in die Hand"
A-131635, Thomas Boxberger, VHS-Studienhaus

Donnerstag, 15. Juni, 17:30 – 21:30 Uhr
Letzte Hilfe – Vorsorge, Begleitung und Abschied am Lebensende
A-182341, Dr. Britta Göhlen, Iris Gödecker, 25 €, VHS-Studienhaus

Sonntag, 18. Juni, 15 – 16:30 Uhr
Unterirdisch – Die U-Bahn-Passage Appellhofplatz
Stadtführung zum Mitmachen
A-320034, Angelika Putzig, 9 €, Treffpunkt: Eingang zum Kölnischen Stadtmuseum

Sonntag, 18. Juni, 11 – 12:30 Uhr
Denk-Spaziergang in der Flora
Flanieren und Gedächtnistraining im Park
A-183221, Elisabeth Sternberg, 9 €, Flora

Dienstag, 20. Juni, 18 – 19:30 Uhr
Patientenverfügung
Anmeldung erforderlich.
L-166085, Herbert Schaefer, 6 €, VHS Lindenthal

Mittwoch, 21. Juni, 19 – 21:30 Uhr
Konzert Sinfonieorchester der VHS Köln
A-301230, Moritz Andreas Dindorf, FORUM Volkshochschule

Donnerstag, 29. Juni, 19 – 20:30 Uhr
60/40 – Anne Bax liest und Anika Auweiler singt
Ein literarisch-musikalischer und sehr lustiger Abend zum ColognePride
A-111075, FORUM Volkshochschule

Adressen

VHS-Studienhaus am Neumarkt
Cäcilienstr. 35, 50667 Köln

FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt
Cäcilienstr. 29 – 33, 50667 Köln

VHS im Bezirksrathaus Mülheim
Wiener Platz 2a, 51065 Köln

VHS im Bezirksrathaus Lindenthal
Aachener Str. 220, 50931 Köln
Eingang: Oskar-Jäger-Straße

Mehr Informationen und
Anmeldung auf www.vhs.koeln

Titelfoto: © Adobe Stock | cienpies design | Stand 02.2023

Stadt Köln

Dezernat für Bildung, Jugend und Sport

Amt für Weiterbildung
Volkshochschule

Im Mediapark 7
50670 Köln
Telefon: 0221 221-25990
Telefax: 0221 221-6569007
E-Mail: vhs-gesellschaft@stadt-koeln.de
Internet: www.vhs.koeln